

Heute: „Der Gefährdungsfragebogen“ – Wie gefährdet ist Ihre Beziehung?

Gefährdungsfragebogen

Deine Frau spricht von Trennung
Du hast es zuerst nicht geglaubt
Doch Sie spricht immer wieder davon
Redet auch vom Rechtsanwalt – oder war schon dort
Und Du hast schon einmal tagelang auf dem Sofa geschlafen

Was machst Du zur Zeit, um Deine Beziehung zu retten, Sie zurückzuholen??

	<u>Ja</u>	<u>Nein</u>
Gehst Du abends nach der Arbeit sofort nachhause?	☆	☆
Trägst Du edle Schuhe (oder irgendwelche Treter)?	☆	☆
Trägst Du altersgemäße Kleidung (oder Sweetshirts)?	☆	☆
Hast Du die letzten 4 Wochen Dein Aussehen gewechselt? (Oder trägst Du schon 4 Tage dasselbe T-Skirt oder Hemd?)	☆	☆
Unternimmst Du mit Deiner Frau unter der Woche etwas besonders?	☆	☆
Unternimmst Du mit Deiner Frau am Wochenende (oder jedes Zweite Wochenende) etwas besonders?	☆	☆
Hast Du die letzten 3 Wochen Deiner Frau einen Freizeitwunsch erfüllt?	☆	☆
Glaubst Du, Du bist so aktiv, wie Du es eigentlich sein könntest, um das Ruder herumzureißen?	☆	☆
Nimmst Du Dir genügend Zeit, wie es die Situation eigentlich bräuchte? (Oder wäre mehr drin?)	☆	☆
Gehst Du auf Deine Frau versöhnlich zu? (oder überwiegt das Zanken)?	☆	☆
Übernimmst Du manchmal die Führung für das Herauskommen aus Eurer Krise? Zum Beispiel „Du“ beginnst ein Gespräch? (Oder lässt Du alles laufen?)	☆	☆
Redet Ihr als reifer Erwachsener? (oder kindisch?)	☆	☆

Holst Du Informationen ein, wie eine solche Krise zu meistern ist? Aus Bücher, bei Freunden, Beratungen...?	☆	☆
Hast Du Sie die letzten 3 Wochen Deine Frau mit irgendetwas Angenehmen „überrascht“?	☆	☆
Hattet Ihr die letzten 8 Wochen Sex miteinander?	☆	☆
Glaubst Du, Du hast Dich schon genug für diesen Konflikt bewegt? (Oder braucht es noch mehr Bewegung?)	☆	☆
Hast Du Ihr die letzten 3 Wochen „imponiert“?	☆	☆
Redet Ihr Beide ausreichend und sachlich über Eure Krise? (oder wäre mehr besser?)	☆	☆
Redet Sie vor Freunden gut über Dich?	☆	☆
Redest Du vor Freunden gut über Sie?	☆	☆
Redet Ihr am Tag mehr wie 3 Minuten über wirklich Wichtiges?	☆	☆
Wenn Du Dein Verhalten ansiehst – ähnlich vielleicht wie Deine Kleidung – welches Lebensalter verkörperst Du zu Hause? Über 25 Jahre?	☆	☆
Trägst Du Parfüm?	☆	☆
Hast Du die letzten 5 Jahre einmal den Wochenablauf total verändert?	☆	☆
Unternehmt Ihr auch Aktivitäten ohne Eure Kinder? (Oder Freunde?)	☆	☆
Ist Eure Beziehung, die Begeisterung aneinander, die wichtigste Motivation fürs Zusammenbleiben? (Oder ist es der Hausbau, das gemeinsame Geldverdienen, die Kindererziehung...?)	☆	☆
Ist die Trennungsfrage gerade die wichtigste Angelegenheit in Deinem Leben? Verhältst Du Dich auch danach und tust das Möglichste? (Oder ziehst Du andere Aktivitäten vor?)	☆	☆
Zähle bitte Ihre Ja`s, Ihre Nein`s	_____	_____

Sollten die obigen ersten 5 Sätze schon zutreffen, dann:
Hast Du keine letzte Chance mehr! Es ist sehr ernst. Du kannst nur noch ganz schnell lernen, „reifer“ zu werden und Deine Nein-Antworten ändern.
Handle jetzt – Komm endlich in die Gänge!

Anmerkung:

Ihr könnt auch, Mann und Frau, jeweils diesen Fragebogen ausfüllen und dann das Blatt gegenseitig austauschen. Die Partnerin und der Partner erfährt dann, wo der Einzelne steht und was er denkt. Ein interessantes Gespräch wird sich auf jeden Fall anschließen und Ihr habt die nötigen neuen Informationen, die Euch schön weiterbringen. Geht im Gespräch behutsam und sehr respektvoll miteinander um.